

HENSÅLA TRIATHLON



Starten har gått för en av de fyra tävlingsgrupperna.

FOTO: KENT AXELSSON



Camilla Törnblad, Tingsryd, ska börja trampa loss under överinseende av sin make, Mikael Almqvist, som var funktionär under tävlingen.

Återkommande tävling med vitt skilda mål

FRÅN 16 TILL 147 DELTAGARE. Hensmåla triathlon med sin familjära stämning har blivit en viktig angelägenhet för bygden och vuxit från 16 till 147 deltagare på tre år.

Förutom att bjuda upp till tävlingsmotion och trevlig samvaro är målet att stödja forskning om nervsjukdomen ALS.

I år väntas det bidraget bli uppemot 50 000 kronor.

Deltagartaket var i år höjt till 160 och så många hade också anmält sig, men efter några avhopp i sista stund var det 147 som kom till start med olika grad av förberedande träning bakom sig. Betydligt fler än så fanns på plats för att följa tävlingen som påhejare eller för att jobba som funktionärer.

Snabbast att ta sig till mål var Jocke Svensson, Ingelstad, som klockades för 48,12 minuter. Den tiden tog det honom att avverka drygt 300 meter simning runt Lillön följt av 9,2 kilometers cykling runt Stora Hensjön och slutligen en löptur runt Veramåla på 6,5 kilometer.

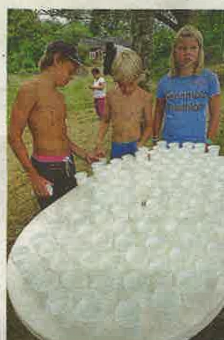
– Det är relativt korta delgrenar, vi brukar kalla dem Hensmålasträckor. Men så vill vi också att vanligt folk från närområdet ska kunna vara med. Det har till och med hänt att någon gått hela löprundan, så det är stor

spridning på tiderna. Men även om vi inte vänder oss till profsen finns det samtidigt en del med som är väldigt duktiga, säger Lennart Arnesson.

Han och Mikael Hansson var de som först väckte tanken på att ordna en tävling, mest för att triathlon verkade kul och för att få in ett tävlingsmoment i den egna träningen. Magnus Gustavsson och Lennarts hustru Eva hakade snart på.

– Vi är i princip tre familjer som håller i det och sedan ställer massor av kompisar, grannar och släktingar upp som funktionärer.

Ett viktigt mål med evenemanget är att alla pengar som blir över från startavgifter, och till exempel servering och lottförsäljningar ska gå till en fond som stödjer forskningen kring nervsjukdomen ALS, amyotrofisk lateral skleros,.



William Petersen, Mats Karlsson och Alva Gustafsson såg till att det fanns vatten att långa till löparna.

– Vi fick upp ögonen för det eftersom jag har en syster som drabbats av sjukdomen, säger Lennart Arnesson.

Hur mycket som blir över från året tävling var inte riktigt sammanräknat i helgen.

– Men det verkar landa på mellan 45 000 och 50 000 kronor, säger Eva Arnesson som var nöjd med hur det flöt på.

– Åskvädet hann dra förbi i tid och friskade upp luften. Det känns skönt allt flöt på utan missöden, det är viktigast.

På frågan om det blir en ny upplaga 2015 svarar hon:

– **Fråga oss** om en vecka. Det är mycket förberedelser även om alla inblandade börjat få en viss



Slutsegraren Jocke Svensson, Ingelstad, gratulerades av tävlingens trea, Mikael Gard, Uddevalla.



Malin Härlin som kom två bland de kvinnliga deltagarna tas emot med utsträckta händer efter att ha passerat mållinjen.



Uppvärmning under ledning av Camilla Karlsson.

rutin och vi har ju ett mål genom stödet till ALS-forskningen. Dessutom är det viktigt att det händer något i bygden.

Nog låter det som att det blir en fjärde upplaga om ett år.

KENT AXELSSON
kent.axelsson@smp.se