

Det är dags för ett tredje triathlon i Hensmåla

RÖRELSE. Snart är det dags för den tredje upplagan av Hensmåla triathlon. Det som började med ett kompisgäng har vuxit till en rörelse i byn.

– Min syster har ALS och det är en sjukdom som inte så många känner till. Vi vill bidra genom att pengarna från triathlon går till en fond för forskning, säger Lennart Arnesson.

Hensmåla triathlon började för tre år sedan. Förra årets arrangemang lockade ett hundratal deltagare. Då blev anmälningsavgiften en gåva till en ALS-fond. Arrangemanget totalt gav då 37 000 kronor till fonden.

I år har triathlon det maximala antalet deltagare – 60 personer.

– Vi tycker att det är roligt. Det här är inte en tävling utan ett motionslopp. Alla är välkomna ner till Hensjön för att heja, säger Eva Arnesson.

Arrangemanget är ideellt



Lennart och Eva Arnesson, Agne Paulsson och Thomas Liljegren ser fram emot triathlon den 26 juli. Här vid Hensjön är det start, växlingsplats och mål. Årets deltagare kommer från bland annat Hensmåla, Växjö, Kalmar men även Danmark och Tyskland.

FOTO: ANNA SNELLMAN

och det finns funktionärer som hjälper till med tidtagning och serverar fika. En av funktionärerna förra året är nu med som deltagare.

– Han blev väldigt peppad och bestämde sig för att träna. Nu har han gått ned 22 kilo och ser fram emot triathlon, säger Eva Arnesson.

De som ordnar motionsloppet förutom paret Arnesson är Magnus Gustafsson, Carina Pettersson, Mikael och Viktoria Hansson som får stöd av Agne Paulsson och Thomas Liljegren.

– Vi vill passa på att tacka lokala företagare som sponsrar samt lokalborna som bakar och skänker bakverken till fika-försäljningen, säger Lennart Arnesson.

På lördag den 26 juli från klockan 15 blir det 300 meter simning i Hensjön, 9,2 kilometer cykling och 6,5 kilometer löpning. Fjolårets vinnare var Anders Jakobsson på tiden 55 minuter och 19 sekunder och Klara Grönevik med tiden 59 minuter och 19 sekunder.

ANNA SNELLMAN

OM ALS

■ **ALS är en relativt ovanlig** nervsjukdom som i sin tur gör personen förlamad i kroppen.

■ **Ca 200 svenskar**, vanligen i 50–60-årsåldern, insjuknar årligen i ALS, och av dessa har 75 % avlidit efter 5 år.

■ **Tidiga symtom kan vara** svaghet i t.ex. en fot eller en arm, sluddrighet i talet och svårighet att svälja. Känslen och övriga sinnesfunktioner brukar inte påverkas.

Källa: Nationalencyklopedin.