

Frågor om din tidning: 0455-77 000

Nyhetsschef: 0455-77 233
E-post: nyhetsschef@blt.se

SIFFRAN

36

ALKOHOL. Mer än var tredje tillfrågad person, 36 procent, uppger att de kommer att dricka alkohol tre till fyra gånger i veckan eller mer under semester, enligt en ny Sifo-undersökning.

Löfven besöker Blekinge i juli



Stefan Löfven. FOTO: LENA EKH

BLEKINGE. Statsminister Stefan Löfven kommer till Blekinge 3 juli. På programmet står besök på Hasslö och i Kallinge. Löfven gör en veckas lång Sverigesresa, på temat trygghet, och ska besöka företag och verksamheter för att uppmärksamma dem som jobbar för att skapa trygghet, även under semestertider. Efter Blekinge fortsätter Stefan Löfven sin resa till Öland och Oskarshamn.



CITAT

Det är min förhoppning. När det blir vet man aldrig. Men jag hoppas på det.

ALEXANDER BERGRÖST

KVC-sjörädd om att återvända till Karlskrona en dag. Nu blir han profil i Sibirien. Läs hela intervjun på sidan 33

Britt-Christine hoppas på forskningen

- Britt-Christine har levt med ALS i elva år. De flesta med hennes diagnos avlider inom fyra år.
- Nu vill hon och vännen Ingrid Svensson öka medvetenheten om sjukdomen och samtidigt samla in pengar till forskningen.

KARLSKRONA. – Det började med att min ena arm kändes lite konstig och inte riktigt ville lyda.

Vi sitter i köket hemma hos Britt-Christine Amesson Abrahamsson. För elva år sedan fick hon diagnosen ALS, amyotrofisk lateralskleros. Det som började med en försvagning i vänster arm har i dag spridit sig till nästan hela Britt-Christines kropp.

– Numer är det inte mycket jag kan göra själv. Jag har hjälp av assistent nästan all vaken tid, berättar hon.

ALS är en grym sjukdom. Den bryter gradvis ner de nervceller som styr musklernas rörelser, vilket leder till förlamning och andningssvikt. Det finns i dagsläget inget botemedel, och de flesta som insjuknar i ALS avlider inom två till fyra år.

Vården för ALS-patienter skiljer sig åt mellan olika landsting. I dag finns det speciella ALS-team på alla universitetssjukhus samt vid flera länsjukhus och länsdelsjukhus, dock inte i Blekinge. Något Britt-Christine saknar:

– Naturligtvis hade det varit det bästa att alla professioner runt patienten samarbetar i ett team, men jag har ändå upplevt ett gott stöd från sjukvården här i Blekinge.

Vid köksbordet sitter även Ingrid Svensson. Hon arbetade tidigare som



Den 25 juni arrangerar Ingrid Svensson en insamling för ALS i Brunnsparken.

hjälpmedelskonsulent på landstinget i Blekinge, och var under många år Britt-Christines kontakt gällande kommunikationsstöd. I dag är Ingrid pensionerad, men engagerar sig ideellt i flera ALS-föreningar.

– Jag kan inte släppa den här patientgruppen, säger hon.

– I mitt arbete träffade jag personer med ALS, och tyvärr hände det att patienter kom till hjälpmedelscenter för sent, när de redan hade förlorat talförmågan.

Ingrid tror att livskvaliteten för den med ALS och de anhöriga skulle förbättras om patienten fick träffa arbetsterapeut, logoped och kurator redan när diagnosen ställs.

– Önsketänkandet är att det fanns ett ALS-team i Blekinge med neurologer, specialutbildad ALS-sjuksköterska som koordinatör, sjukgymnast, arbetsterapeut, kurator, logoped och dietist.

För Britt-Christine har livet förändrats radikalt sedan hon fick sjukdomen, trots det har hon lyckats behålla en positiv grundinställning till livet.

– Jag har fortfarande energi kvar och vill vara aktiv och ta tillvara på dagarna. Energin är viktig för livskvaliteten och lusten att göra saker. Även om jag inte kan genomföra aktiviteter så kan jag planera och delta i dem.

En sådan aktivitet är Gå mot ALS, vars syfte är att sprida information om sjukdomen samt att samla in pengar till den livsviktiga forskningen. Eventet som genomförs årligen i flera svenska städer gör i år debut i Blekinge. Den 25 juni arrangerar Ingrid Svensson en vandring i Ronneby brunnspark, sträckan är anpassad så att alla som vill ska kunna delta.

ALS är en obotlig sjukdom, men det görs framsteg inom forskningen:

TEXT: MELINA EKH
melina.ekh@blt.se
0455-77125

FAKTA

ALS

- Sjukdomen ALS, amyotrofisk lateralskleros, angriper de motoriska nervceller som styr musklernas rörelser i hjärna och ryggmärg. Dessa skador visar sig genom muskelförsvinnning och förlamning.
- Eftersom endast de motoriska nervcellerna angrips så påverkas inte medvetandet.
- I Sverige får omkring 200 personer diagnosen varje år. Vem som helst kan drabbas, men sjukdomen är vanligare bland män än kvinnor.
- De som drabbas av ALS får för eller senare andningssvikt och avlider – oftast inom två till fyra år efter insjuknandet.

GÅ MOT ALS

Gå mot ALS är ett årligen återkommande event vars syfte är att samla in pengar till forskning och öka uppmärksamheten kring ALS. Pengarna går oavkortat till Ulla-Carin Lindqvists stiftelse för ALS-forskning. Mer information om eventet i Brunnsparken hittar du på Facebook-sidan Gå mot ALS.

Källa: Vårdguiden, Gå mot ALS.



Efter elva år med den obotliga sjukdomen ALS behöver Britt-

Christine Amesson Abrahamsson hjälp med det mesta i vardagen.

FOTO: STAFFAN LINDBOM

Neurolog: Inga planer på ALS-team på

Förra året diagnostiserades ovanligt många med ALS vid Blekingesjukhuset. Men ett utvärterat sårskilt team för dessa patienter är i dagsläget inte aktuellt.

BLEKINGE. – ALS-team

finns i första hand på större sjukhus där man har ett större patientunderlag, säger Marcus Svanerud, neurolog och psykiater på Landstinget i Blekinge.

Han menar att mindre

lasarett som Blekingesjukhuset saknar medlen att kunna inrätta särskilda team för flertalet kroniska, allvarliga sjukdomstillstånd.

– Det skulle det medföra att resurser för andra behov

begränsas onödigt mycket. Ska teamen fylla någon funktion förutsätter det ju regelbundna möten och konferenser där alla professioner finns representerade. Har man då inte så många patienter

Blekingesjukhuset

att diskutera blir vården ineffektiv, säger han.

Men det finns även fördelar med att vara ett mindre sjukhus, poängterar Svanerud:

– Det är lätt att ordna med behövliga kontakter;

exempelvis är ju lungläkarna anställda på samma klinik som neurologerna och träffas därför varje dag, och sjukgymnastiken i Karlskrona finns en väning under neurologmottagningen.

Hur många insjuknar i Blekinge varje år?
– På mottagningarna i Blekinge fanns föregående år 22 individer registrerade. Detta efter ett osedvanligt stort antal nydiagnostiserade fall, hela elva stycken

2016. Eftersom prognosen på lite sikt är dystur kommer detta inte ha någon större långsiktig effekt på antalet ALS-patienter på våra mottagningar.

– I västvärlden har man dock över tiden sett ett

något stigande antal nyinsjuknade patienter, i snitt cirka två per 100 000 invånare, det vill säga det bör röra sig om cirka tre nya patienter per år i Blekinge.

MELINA EKH

MELINA EKH
melina.ekh@blt.se

KRÖNIKA



FOTO: AP PHOTO/ELISE AMENDOLA

Isvatten blev till livsviktig forskning

Sommaren 2014:

Sociala medier fullkomligen svämmar över av filmklipp där människor håller isvatten över sig. Ice bucket challenge har blivit en viral succé och kändisar som Bill Gates, Oprah Winfrey, ja till och med USAs nuvarande president kalladuschar för den goda sakens skull. Jag är skeptisk, kan inte låta bli att fundera över hur många av alla hundratusentals huttrande donatorer som egentligen vet varför de just vänt en hink med isvatten över sig.

Tre år senare träffar jag Britt-Christine, som levt med ALS i elva år. Hon berättar att forskningen, tack vare Ice bucket challenge, har kunnat göra stora framsteg. En del av de hundratala miljoner kronor som samlades in har hjälpt till att finansiera världens hittills största forskningsstudie av årligt ALS. Genom att förföra patientprover mellan olika laboratorier runt om i världen har forskarna i det europeiska ALS-projektet Mine bland annat hittat en ny gen, C21orf2, som starkt associeras till sjukdomen.

– Ett stort genombrott, berättar Britt-Christine för mig.

Jag skims retrospektivt för mina tankar, samtidigt gläds jag åt framstegen som gjorts tack vare några hundratusen liter isvatten.